

平成 25 年度から**夕食のサービスも始めました!**

特別養護老人ホーム多摩済生園は、**小平市高齢者訪問給食サービス**事業を昭和 53 年から受託し、市内のご高齢世帯にお食事をお届けしています。

市がその費用の一部を負担するこのサービスは、昼ないし夕方のいずれかを週 4 日を限度に利用できます。

問合せ・申込先は小平市介護福祉課地域支援係です。
電話 042(346)9539



おせち

追加のサービスは当園に直接お申し込みください

市のサービスに追加して配食を希望される方や市のサービスが受けられない方で配食を希望する方は直接当園にお申し込みください。

- 昼食又は夕食を月曜～木曜まで、市の助成サービスで利用し、金曜～日曜までを当園の追加サービスで利用することや、
- ご希望の日の昼食を市のサービスで、夕食は当園の追加サービスで利用することができます。

両方のサービスともお届け時間やメニューは変わりません

- 昼食は、予め申し込み指定された日の 11 時から 1 時の間に、
- 夕食は 4 時から 6 時の間にお届けします。

訪問時は職員から必ず手渡しでお受け取り、前日の容器をお返してください。お留守の場合玄関先には置かず持ち帰ります。また再配達はいたしません。

キャンセルは 2 日前までにお電話ください。

献立と調理は 多摩済生園管理栄養士が献立し《別表の「献立表」は、24年9月分です》、調理師が徹底した衛生管理の下調理し、専用の保温・保冷容器に入れ訪問用車両で直接お届けします。



敬老祝膳

費用は、1食当り(税込)で

- 市のサービスは、420 円又は 550 円
- 追加サービスは 650 円です。

1ヶ月分をまとめて翌月初請求させていただきます。
ご指定の金融機関からの自動引落とし(毎 23 日、手数料不要)ないし、郵便振替にてお支払い下さい。

お申込みは 裏面の「申込書」を切り抜き記載の上、お電話ください。担当栄養士が事前訪問させていただきます。

訪問給食献立表（平成24年9月分）

| 1(土) | 2(日) | 3(月) | 4(火) | 5(水) | 6(木) | 7(金) |
|--|---|--|---|--|---|--|
| ご飯 煮込みハンバーグ 小松菜とカニカマの和え物 オクラのゴマ和え 香の物(しば漬け) | ご飯 金目鯛の照焼、印元お浸し添え キャベツのお浸し 香の物(茄子漬け) フルーツ(みかん) | ご飯 揚鮭の和風マリネ 香の物(桜大根漬け) 春菊と焼椎茸の和え物 抹茶ゼリー | ご飯 酢豚 チンゲン菜とコーンのサラダ 香の物(ザーサイ) フルーツ(パイナップル) | ご飯 金目鯛の煮付け 里芋のそぼろ煮 ブロッコリーのおかか和え フルーツ(ぶどう) | ご飯 いりどり じゃが芋の粉ふきゆかり粉和え キャベツのお浸し やさい豆 | ご飯 アジフライ おろし和え 香の物(きやらぶき) フルーツ(キウイ) |
| エネルギー 624kcal 蛋白室 22.4g 脂質 14.6g 塩分 4.0g | エネルギー 552kcal 蛋白室 20.0g 脂質 6.6g 塩分 2.7g | エネルギー 600kcal 蛋白室 22.4g 脂質 11.6g 塩分 2.1g | エネルギー 599kcal 蛋白室 19.6g 脂質 7.8g 塩分 2.2g | エネルギー 694kcal 蛋白室 27.1g 脂質 9.8g 塩分 2.2g | エネルギー 581kcal 蛋白室 18.9g 脂質 8.6g 塩分 1.4g | エネルギー 666kcal 蛋白室 33.8g 脂質 8.6g 塩分 2.2g |
| 8(土) | 9(日) | 10(月) | 11(火) | 12(水) | 13(木) | 14(金) |
| ご飯 焼売 餃子 青梗菜トマト煮 菜の花サラダ フルーツ(杏仁缶) | ハヤシライス ブロッコリーのミモザサラダ フルーツ(甘夏缶) | ご飯 鶏肉のソテーきのこソース ほうれん草のお浸し 香の物(きざみたくあん漬) 金時豆 | ご飯 鱈の塩焼 ごぼうの鶏そぼろ和え 香の物(きざみ胡瓜) フルーツ(梨) | 菜飯 鰯の西京味噌焼 さつま芋の甘煮 印元の胡麻和え 香の物(柚子白菜漬) | ご飯 秋刀魚の塩焼 ほうれん草と竹輪の胡麻和え 大根なます 甘口昆布佃煮 | シーフードカレー 香の物(福神漬らっきょう漬) 帆立の大根サラダ 香の物(きやらぶき) フルーツ(キウイ) |
| エネルギー 624kcal 蛋白室 22.4g 脂質 14.6g 塩分 4.0g | エネルギー 571kcal 蛋白室 18.7g 脂質 8.8g 塩分 0.9g | エネルギー 601kcal 蛋白室 22.8g 脂質 13.4g 塩分 2.6g | エネルギー 599kcal 蛋白室 19.6g 脂質 7.8g 塩分 2.2g | エネルギー 663kcal 蛋白室 24.5g 脂質 11.4g 塩分 3.5g | エネルギー 581kcal 蛋白室 18.9g 脂質 8.6g 塩分 1.4g | エネルギー 504kcal 蛋白室 18.1g 脂質 11.5g 塩分 3.1g |
| 15(土) | 16(日) | 17(月) | 18(火) | 19(水) | 20(木) | 21(金) |
| 懐と箱おこわ(赤飯・五目) 菊花和え 厚焼卵 彩り揚げ 秋刀魚の龍田揚げ 豚角煮 焼き合せ 巨峰 柿 | ご飯 金目鯛の照焼、印元お浸し添え キャベツのお浸し 香の物(茄子漬け) フルーツ(みかん) | ご飯 揚鮭の和風マリネ 香の物(桜大根漬け) 春菊と焼椎茸の和え物 抹茶ゼリー | ご飯 酢豚 チンゲン菜とコーンのサラダ 香の物(ザーサイ) フルーツ(パイナップル) | ご飯 金目鯛の煮付け 里芋のそぼろ煮 ブロッコリーのおかか和え フルーツ(ぶどう) | ご飯 いりどり じゃが芋の粉ふきゆかり粉和え キャベツのお浸し やさい豆 | ご飯 アジフライ おろし和え 香の物(きやらぶき) フルーツ(キウイ) |
| エネルギー 624kcal 蛋白室 22.4g 脂質 14.6g 塩分 4.0g | エネルギー 552kcal 蛋白室 20.0g 脂質 6.6g 塩分 2.7g | エネルギー 600kcal 蛋白室 22.4g 脂質 11.6g 塩分 2.1g | エネルギー 599kcal 蛋白室 19.6g 脂質 7.8g 塩分 2.2g | エネルギー 694kcal 蛋白室 27.1g 脂質 9.8g 塩分 2.2g | エネルギー 581kcal 蛋白室 18.9g 脂質 8.6g 塩分 1.4g | エネルギー 666kcal 蛋白室 33.8g 脂質 8.6g 塩分 2.2g |



ハサミで切り取ってお使いください

社会福祉法人多摩済生医療団多摩済生園給食課 御中

高齢者訪問給食追加サービス申込書

| | | | | | | | | | | | | | | |
|-------------------|----|------------|----|--------------------|----|---------------|----|---|----|-----|----|---|----|---|
| 申込書記載年月日 | | | | 訪問配食開始希望月日 | | | | | | | | | | |
| 平成 年 月 日 | | | | 月 日 曜日から次のとおり配食下さい | | | | | | | | | | |
| ふりがな 氏 名 | | 様 | | 男 女 | | 明・大・昭 年 月 日生 | | 歳 | | | | | | |
| 住 所 (配食先) | | 様 | | 続柄() | | 電話 () | | | | | | | | |
| 代理人氏名 | | 様 | | 続柄() | | □同居 □別居 市内・市外 | | | | | | | | |
| | | 緊急連絡先電話番号 | | () | | 携帯 | | - | | | | | | |
| ○印でお示し 下さい | 月曜 | | 火曜 | | 水曜 | | 木曜 | | 金曜 | | 土曜 | | 日曜 | |
| | 昼 | 夕 | 昼 | 夕 | 昼 | 夕 | 昼 | 夕 | 昼 | 夕 | 昼 | 夕 | 昼 | 夕 |
| 市のサービス (別途申込済) | | | | | | | | | | | | | | |
| 今回申込み 追加サービス | | | | | | | | | | | | | | |
| ※備 考 | | 居宅介護支援事業所名 | | | | 電話 | | | | 担当者 | | | | |