

# ほのぼのの



information

介護保険制度「特養編」

多摩済余禄

令和五年度 新人職員紹介

デイサービス diary&memory

ケア向上のために…多摩済生園

多摩済生園 diary&memory

こだいらが好きだ！たまさいが好きだ！  
この仕事大好きだ！

Your smile will make lots of people happy again today.

多摩済生園  
多摩済生園ショートステイ  
デイサービスひまわり  
認知症対応型通所介護わかさ  
訪問介護事業所  
居宅介護支援事業所  
地域包括支援センター

多摩済生園・多摩済生ケアセンター

# ここに あるもの



# ほのほの CLUB

VOL.11

## 1.2 多摩済余録

多摩済生医療団入職、30年目を迎え、アラカンの私が30年前を振り返る！今回こそはウケるのか！？

## 3.4 令和5年度新任職員紹介

今年度もたくさんの新人職員の入職がありましたみなさん、やる気、夢、希望でいっぱいです。

## 5 特養 diary&memory

diary&memory。コロナ禍でも笑顔がたくさん。今年度はもっともっと、笑顔が増えそうです。

## 6 デイサービス diary&memory

デイサービスはいつもワイワイ。今年度は機能訓練にも力を入れます。期待してください！

## 7 介護保険制度「特養編」

介護保険制度って難しい。そんなことはありません。読んでいただければ、介護保険が理解できます。

## 8 サービス向上のために

ご利用者様が少しでも過ごしやすいように、また職員の負担を軽減するために取り組んでいます。



### 新人職員紹介



### information



ほのほの CLUB VOL.110 表紙モデル：デイサービス介護職員  
(左から) 仲西 美紀さん、吉田 元子さん、田中マリアテレサさん



# 次代に繋ぐ私の魂

多摩済生医療団入職、30年目を迎えアラカンの私が30年前を振り返る！

「久しぶりに何か書いて・・・」と、ほのぼの倶楽部編集長からの突然の依頼・・・この30年間いろいろな原稿を記してきたが、真面目な文章を書いてあまり読まれず、おもしろい事を書いてみても全然ウケず・・・なので、30年前の社会情勢とタマサイ、そして私個人的トピック・・・を振り返り、かわった事、かわらない事を考えてみよう！・・・と思いました。

30年前<平成6年>の日本はこうだった！主な出来事～

### ◇政治・経済

- ・細川・羽田両連立内閣崩壊、自社さ連立の村山内閣発足
- ・政治改革法が成立～小選挙区導入などを柱とする政治改革法案を賛成多数で可決
- ・税制改革法成立、消費税5%に～消費税率の5%への引き上げなどを柱とした税制改革関連法案が可決

### ◇スポーツ・流行

- ・プロ野球オリックスのイチロー 通算安打の日本新記録達成
- ・ソニー「プレイステーション」発売
- ・貴乃花 九州場所で2場所連続全勝優勝 横綱に昇進
- ・流行語「同情するならカネをくれ」
- ・映画「平成狸合戦ぽんぽこ」「映画ドラえもん～のび太と夢幻三剣士」「スラムダンク」「セーラームーン」・・・

～どうでしょうか？思い出しましたか？まだ生まれていない方もいると思いますが・・・

### ⇒「政治・経済」

この年に今の小選挙区制が決まったんですね！1年間で何人も総理大臣が変わりました・・・今の政治はどうですか！？消費税もこの時は5%、今の経済状況はどう？

### ⇒「スポーツ・流行」

・映画はこの頃から既にアニメが多く上映され、今も変わらずアニメは日本の文化となりました！

それでは タマサイの30年前はこうだった！～「ほのぼの倶楽部 vol179」より

私は、平成6年（1994年）、29歳の時、障がい者施設から多摩済生医療団に転職してきました。30年前のタマサイの印象的だったことを思い出してみると・・・。

空調設備が今ほど整っておらず、冷暖房があまりきいていなかった・・・特に夜間帯では利用者の居室以外の場所は、冷暖房は全くなかった・・・冬期は、園内でも利用者は常にジャンパーを着ていた・・・館内は禁煙ではなく、利用者、家族、そして職員の多くが喫煙しており、廊下には煙草の煙が充満することも・・・その様な光景を想像することができますか？これらのことは、今では考えられないことですが、時代の背景でもあり、社会全体からみれば特別なことではなかったのです。そして、雰囲気的には、職員は常にバタバタと走り回ってはいいましたが、何となく「ゆるやかな、のんびり」とした空気が流れていたように思います。



多摩済生園・多摩済生ケアセンター 施設長 中村 与人

# 日本の福祉をトリミング

### ◇その他・・・トピック

- ・広報誌「ほのぼの倶楽部」はまだ発行されておらず、私が入職した年に初代編集長として創刊しました！（小さな自慢・・・）～当時はもちろん白黒で自ら印刷機で印刷していました
- ・給与が現金で手渡しだった！～賞与も現金手渡し。驚くべきことは、給料日に出勤していない職員の給与袋は、スタッフルームの冷蔵庫（冷凍室）に入れておく！のでした・・・もちろん鍵がかかっているわけではなく、数人分の給与が数日間、冷蔵庫にて保管されていたのです！今では考えられませんね。
- ・制服が無かった！～看護師・調理スタッフ以外は皆、私服で仕事をしていました。私も派手なルーズパンツに、時にはアロハシャツ・・・という異様な格好（当時はふつうでした）で、市役所や利用者宅に行っていました。

### 当時給与袋イメージ 当時の服装イメージ 現在の服装



現在の相談員はキチンとスーツ着用

◇6年後の2000年、「介護保険制度導入」～これは大変だ！これまでの慌ただしい中でもゆるやかな雰囲気を180度変えたことが、2000年の「介護保険制度導入」でした。

それまでの措置制度では、職員の給与含め、運営資金は基本的に全て「税金」でまかなわれていましたが、介護保険制度では「保険料」で運営をしていくことになりました。「税金」で成り立っている「予算」を使いきるという、いわば公務員的な側面から、「経営」という一般企業的な形態に変化したと言えるのです。

大きな体制の変化と共に、これまで福祉業界ではなじみの薄かった「契約」「請求業務」「介護認定」・・・、また当時はまだまだPC化されていないことが多く、パソコンでの書類作成で、職員皆、連日深夜まで作業をしていたことが思い出されます・・・ちなみにタマサイに初めてパソコンを導入したのは私！（小さな自慢・・・）

下記のとおり、デンマーク研修に行かせて頂きました。このことは何度も広報誌でお伝えしていることではあります。が、再度記載いたします。今でも世界で幸福な国の最たるものとしてあげられる北欧デンマーク。現地でも何度も教えられたこと。何を聞いても、どこで聞いても現地の方から返ってくる言葉、それは・・・  
\*『国の資源は子ども！子どもに正しい民主主義を伝えることで国は発展する！』

そしてデンマークの誇り⇒

\*『そのために我が国は政治が透明・公正でクリーン！世界一汚職の少ない政治と言われている！』

デンマークでも昔はそうではなかった・・・とのこと。10年20年かけ国民が変えてきたのだ！という自負の言葉なのです。

・・・日本はどうですか？30年前と言わず、私が物心ついた時から半世紀以上、政治について取り上げられてきた問題といえば、『政治と金の問題』『金権体質』『政治家の質』・・・。時にはマニフェストなるモノで各党競い合う様に『議員定数削減』『議員給与削減』等々掲げてきたが、何か変わりましたか！？変わるどころか、国会中継をみていると、更に質が低下しているのではないかと感じてしまうのは私だけでしょうか？

全てを政治のせいにするわけではありませんが、我々の福祉の世界でもやはり政治の果たす役割は大きいのです。それこそ十年前から言われている介護職員不足についても、一向に改善されておられません。これから更に介護職員不足が進んでいくとのこと。そのような社会に明るい未来を描けますか？

皆様のお力を借りて、変えていきたいと思えます！日本の未来のために！国の資源子どものために！

### おまけ 個人的 トピック

- ・30年前は独身だった・・・
- ・2003年、1ヶ月のデンマーク研修に行かせて頂きました！（皆様に感謝！）
- ・入職翌年に購入した愛車に29年間、今も乗っています！  
・・・ガラケーも使っています・・・



# 新人職員紹介

これからのタマサイを担います！

ユニット型特養1階 / 介護職

## 大槻 慧梨花

令和4年10月に入職しました。職業能力開発学校で介護について学び、仕事に就きました。学んできた事と仕事との現実とは思っていたものと違いましたが、先輩職員に助けを頂ながら頑張っています。まだまだわからない事も多く迷惑をかけてしまう事もあるかも知れませんが、よろしくお願いします。

ユニット型特養2階 / 介護職

## 橋詰 風也

令和4年11月に入職しました。前職でも介護の仕事をしていました。人と話すことが好きで介護の世界に飛び込みました！まだまだ未熟ですが、その人その人に寄り添って、仕事を頑張りたいと思っています！

ユニット型特養3階 / 介護職

## 田代 真也

令和4年12月に入職しました。前職は有料老人ホームで7年ほど勤めていました。今までの経験を活かして頑張りたいと思います。皆様の力になれるよう頑張っていきます。

ユニット型特養1階 / 介護職

## 與那嶺 崇

令和5年1月に入職しました。前職は、グループホームで3年間介護をしていました。自分自身ステップアップしたいと思い、特養に入職しました。仕事内容はとても大変ですが、やりがいのある職場です。今年介護福祉士を取得できたので、今までの経験も活かして頑張っていきます。

多床室棟3階 / 介護職

## 佐藤 奈津子

令和5年1月に入職しました。介護の仕事は初めてで、ご利用者様のご様子に日々驚きがいっぱいです。皆様のお役に立てるよう一生懸命励みますので、どうぞよろしくお願い致します。来年も桜の下をご利用者様と散歩ができると嬉しいです。

多床室棟2階 / 介護職

## 渡辺 正美

令和5年1月に入職しました。趣味は音楽鑑賞と料理です。趣味でも仕事でも、「好きこそは最強」と思える様に楽しく仕事をしていきたいです。頑張っていきますので、よろしくお願いします。

ユニット型特養1階 / 介護職

## 酒井 宏之

令和5年2月に入職しました。介護業界は未経験で初めての事ばかりです。でも、毎日先輩職員に指導してもらい、楽しく仕事をしています。ご利用者様が安全かつ楽しく過ごして頂けるよう頑張っていきます！

ユニット型特養1階 / 介護職

## 飯塚 一輝

令和5年2月に入職しました。新しい職場と仕事で覚える事が多いですが、頑張って業務を行えるように努力していきたいと思ひます。先輩方の指導を受けながら、お一人お一人のご利用者様に合った介護が行える介護職員を目指していきます。

ユニット型特養3階 / 介護職

## 松田 恵美

令和5年4月に訪問介護から特養介護職へ異動となりました！ご利用者様が苦痛の無い生活が送れ、少しでも笑顔を引き出せるよう頑張ります。また、早く業務の流れを把握し、ミスなく動ける様にしたいです。どうぞよろしくお願いいたします。

多床室棟3階 / 介護職

## 田中 佑奈

令和5年4月に入職しました。新卒での入職で、社会人としてもまだまだ未熟で、至らぬ点が多いと思ひますが日々精進し、頑張ります。先輩職員の皆様には、たくさんお世話になりたいと思ひます。よろしくお願いします。

給食課 / 栄養士

## 小松 流々

令和5年4月に入職しました。前職も調理に関わる仕事を2年間していました。その経験を活かし、安全で美味しい食事提供が出来るように、精一杯頑張りたいと思ひます。よろしくお願いします。

### 令和5年度人事

#### 異動

訪問介護	松田 恵美	特養介護職へ
通所介護	井村 みづえ	訪問介護へ
特養介護職	本橋 朋泰	通所介護へ

#### 昇格

訪問介護 主任	大河原 那津美
指導課 副主任	熊木 敦志



新年を笑顔で迎えられました。



お正月は「福笑い」



いい顔になりました。



面白い顔になりました。



お正月は「書初め」



集中するのもいいですね。



誕生日のお祝いです。



体を動かすのは楽しいですね！



雛祭りの一コマ。



トイレまで歩く訓練です。



音楽っていいですね。



今年の桜も綺麗です。



みなさんはじめまして!ユニット棟2階主任の大森達志と申します。多摩済生園に入職して12年が経ちました。高齢者の食事の仕事をしたと思い、栄養士の資格を取りました。しかし、資格を活かした仕事に就く前に、高齢者の方々がどのような生活を過ごしているのだろうと思い、介護の世界に飛び込みました。いつのまにか時間が過ぎ、介護の世界にどっぷりと浸かっています。昨年度副主任から主任へと任命していただき、目まぐるしい日々を送っていますが、初心を忘れずに業務に取り組んでいきたいと思ひます!

ユニット棟2階介護主任 介護福祉士 大森 達志

平成23年4月1日入職。副主任時代から責任感が強く、しっかりと仕事をし、真摯にご利用者と向き合ってきている。ご利用者の安全と安心のために日々知識を蓄え、技術を磨いている。職員、他職種とよく話をして、サービス向上に努めている。



今年も来ました



とても囲まれました。



小平ふるさと村です。



昔の遊びがいっぱいです。



甘いものは嬉しいですね。



一生懸命混ぜます。



一生懸命焼いています。



やっぱり桜はいいですね。

通所介護 ひまわり



こちらは大きな福笑い。



こんなになりました…。



おみくじの結果は何でしょう。



今年もいい年にしましょう。



今年も皆さん元気です。



元気に育ちますように。



ケーキバイキングしました。



こっちもやっぱり来ました。



集中されています。



とても綺麗にできています。詩吟のボランティアさんです。



お花見ドライブです。

通所介護 機能訓練準備中です!



左 本橋 朋泰 (もとはし ともやす) 令和4年4月入職。令和5年4月から通所介護機能訓練指導員。  
右 三瓶 龍也 (さんぺい たつや) 平成25年3月入職。平成29年4月から通所介護管理者。

三瓶: みなさんこんにちは! 4月から通所介護に柔道整復師の機能訓練指導員を配置して頂きました。やる気満点の本橋さんです! 通所介護全体で機能訓練を盛り上げていきます!

本橋: はじめまして! 本橋です! 資格を活かしてご利用者に元気になってもらえるようお手伝いいたします! 若さと元気で頑張ります! サービス開始は、7月を目標にしています。よろしくお祈りします。



訓練風景

## 特別養護老人ホームとは

介護保険に規定されている施設の一つで、介護保険サービスが適用される公的施設です。介護保険法と老人福祉法という2つの法律に規定されています。介護保険法では、常時介護が必要で在宅での生活が困難な高齢者の方を受入れ、入浴・排泄・食事などの介護や生活全般のお世話、身体機能の維持・向上を目的とした機能訓練、健康管理、療養上のお世話をする施設になります。老人福祉法では、例えば、虐待を受けてしまっている（福祉が脅かされている）高齢者を受け入れ、その方の福祉を確保する施設という役割もあります。

## 入所基準

- ①65歳以上の要介護認定を受けた方になりますが、「特定疾病」に指定されている病気により、要介護状態となった40歳以上の方も施設入所が可能となっています。
- ②2015年4月から入所基準が変わり、要介護3以上と認定されている方が対象となります。特例として、認知症状が強く出てしまったり、虐待を受けてしまったり、介護をしてくれる方がどうしてもいなかったりという理由により、在宅生活が困難である場合は要介護1,2の方でも入所が認められる場合があります。
- ③その他、感染症がなく、長期に入院を必要としない方になります。

## 利用料

1ヵ月（30日間）のご利用料の目安（多摩済生園の場合）

部屋形態	多床室（円）			個室（円）		
	1割	2割	3割	1割	2割	3割
要介護 1	98,223	118,895	204,097	165,602	189,124	212,645
2	100,676	123,801	211,457	168,056	194,032	220,008
3	103,238	128,925	219,143	170,690	199,299	227,909
4	105,690	133,830	226,499	173,178	204,276	235,374
5	108,108	138,666	233,753	175,595	209,110	242,625

- ・食費、居住費、日用品費を含んだ金額になります。
- ・オムツ代、洗濯代は料金に含まれています。
- ・所得や資産等が一定以下の方、低所得で生活に困窮している方それぞれに利用料の減免制度があります。

## 提供できるサービス

- 食事 常食、ソフト食、ゼリー食の形態からご本人の状態に合わせた食事を提供します。
- 入浴 必ず週2回は入浴して頂きます。入浴が出来ない場合は体を清拭させて頂きます。
- 排泄 できる限りご自分の力でトイレで排泄できるように支援しています。トイレに行けない方はベッド上でオムツ交換をさせて頂きます。
- 機能訓練 日常生活を送るための身体機能の維持・向上のために、生活動作をご自分の力で行って頂く生活リハビリになります。
- 健康管理 医師と看護師により医療的ケアを行います。また、各職種が連携して感染症防止や食中毒予防等を行っています。
- 看取り ご家族と慣れ親しんだ職員とで厳かな看取り介護を行っています。
- 生活上の相談及び支援 介護保険サービスを受けるに当たり必要となる手続きの代行やご利用者、ご家族からの相談等を受け付け対応し、安心して生活できるように対応しています。
- 居室形態 多床室は6人部屋とユニット型の個室の2つの形態があります。

## 最後に

まだまだ伝えるべきことが沢山ありますが、紙面の都合上割愛させていただきます。介護保険法の特養の基本方針に明るく家庭的な雰囲気を有し、地域や家庭とのむすびつきを重視と記載されています。ご利用者の福祉を追求して行ける様努めていきたいと思っております。

## インターコミュニケーションシステム（インカム）

- ・フロア内のどこにいても職員同士でインカムでやり取りができるので、ご利用者様の体調の変化についての情報の共有や業務連絡は、職員が集まる必要も無いし、職員を探しまわるような余計な時間や体力も使うこともないので、業務効率も改善し職員の負担も軽減しました。効率化が図れた時間は、ご利用者様とのコミュニケーションなどの時間に使えます。

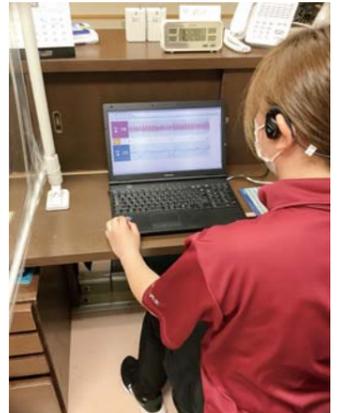
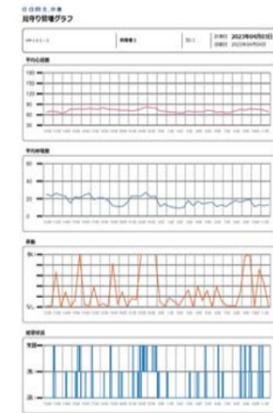
（職員の声）

- ・骨伝導のイヤホンなので耳が痛くならず、周りの音やご利用者様の声も良く聞こえるので使いやすいです。
- ・ナースコールと連動しているので、ご利用者様に呼ばれた時にお待たせすることなく応答が可能なので、とても良いです。
- ・今までの表示ではなく、音声でコールがある居室番号を伝えてくれるので、老眼の私にとっても優しい。



## 見守り介護ロボット（センサーマット）

- ・心拍、体動、離着床の状況だけでなく呼吸状態まで、スタッフルームのパソコン上にリアルタイムで表示されるので、特に観察が必要なご利用者様の状態をより正確に把握できます。また、ナースコールと連動しているので、ご利用者様の状態に何らかの変化があれば、アラートで職員に通知され、迅速な対応が可能になります。（各フロア2台 計12台）
- ・夜間の睡眠状況も把握できるので、日中に傾眠されてしまう、又は落ち着かない等のご利用者様へのケアの参考になります。



## 従来棟1階機械浴槽



- ・ストレッチャーには、高温検知機能や大型の転落防止ガードもあり、安全に入浴いただけます。
- ・安全性能が高いことに加え、「噴流」機能によりジェットバスのように使うことができます。ご利用者からも「気持ちがいい」という声も聞かれています。
- ・好評につき、各フロアの入浴環境も必要に応じて、順次リニューアルできればと思います。

## 多摩済生園

update your equipment

# サービス向上を目的にリニューアルしました

令和4年度にナースコールシステムと従来棟1階の機械浴槽をリニューアルしました。ナースコールシステムは、追加機能として、職員同士が業務中に効率的なコミュニケーションを図れるよう、インターコミュニケーションシステム（インカム）と、臥床中のご利用者様の体動（寝返り、呼吸、心拍など）や睡眠状況（寝返り、呼吸、心拍など）を測定出来る見守り介護ロボット（ベッドマットレスの下に敷くセンサー）も導入しました。これによりご利用者様の詳細な状態が把握でき、より適切なケア提供が可能になります。

建物や備品は時間の経過とともに改修や更新が必要になりますので、これからもご利用者様が生活しやすいよう、また職員の業務負担の軽減が図れるよう、今後も状況に合わせてリニューアルを続けます。



reporter

指導課副主任（生活相談員）熊木 敦志

# 特別養護老人ホームって？

## 介護保険制度「特養編」

多摩済生園 指導課長 田中 伸一

社会福祉士・介護福祉士・介護支援専門員

## 多摩済生園

地域の感染状況と政府による新型コロナウイルス感染症拡大防止対策の各種緩和を鑑み、一定のルールのもとでロビー直接面会を再開しております。

面会方法	曜日 / 時間帯	面会時間と人数
オンライン面会	毎日可 15:00~16:00	10分程度
窓越し面会	土日祝日のみ 10:00~12:00	10分程度
ロビー直接面会	14:00~16:00	4名まで

感染拡大等状況によっては面会を再度制限させて頂く場合がございます。ご理解、ご協力をお願い致します。

実際の面会のご様子



**面会場所**  
多摩済生園 ロビー 面会ブース

**面会人数**  
4名様までの面会をお願いしております。(4名様以上の面会は感染拡大の観点から窓越し面会とさせていただきます。)

- 留意事項**
- ワクチン接種証明書または、PCR検査陰性証明書(3日間以内)を持参できる方はロビー面会が可能になります。面会時にご提示願います。(ワクチン3回未接種、陰性証明をお持ちではないご家族様、施設内面会を自粛されるご家族様は、引き続きオンライン面会または窓越し面会になります。)
  - 体調不良の方、発熱、咳などがある方は面会できません。
  - 検温、手洗い、うがいをお願いいたします。
  - マスクの着用とアクリル板越しの面会をお願い致します。
  - 面会后、新型コロナウイルスの感染が明らかになった際には相談員までご連絡下さい。
  - 面会カードの記載をお願いいたします。

## 地域包括支援センター

令和5年4月より、大沼町で地域のことを考える会(協議会)が始まります。歳を重ねても住み慣れた地域で安心して生活が送れるよう、そこに住んでいる皆さままで地域のことを考える会です。住民、自治会、民生委員、福祉サービス事業所など様々な人たちが参加しています。今後は他の地域でも開催していく予定ですので、ご興味のある方は地域包括支援センター多摩済生ケアセンターまでご連絡をお待ちしております!

## 求人情報

求めていた「やりがい」と「安定」がここにあります。

一緒に働きませんか?

年間休日 120日!!

### 特別養護老人ホーム多摩済生園

#### ●介護職員さん大募集

正職員：無資格・未経験可 月額 246,000円～ (各種手当含む)  
夜勤手当 9,000円 賞与：5.4ヵ月  
扶養手当 配偶者 12,000円、第一子 5,000円  
第二子 7,000円、第三子 9,000円

### 多摩済生ケアセンター

#### ●訪問介護登録ヘルパー

時給：生活援助 1,698円 身体介護 2,076円  
資格：初任者研修、ヘルパー2級以上  
手当：介護福祉士+50円、日祝日+100円  
子育て手当：18歳以下の子供で人数に関係なく+100円  
通勤費：1件 100円～200円  
資格取得支援制度あり

#### ●居宅介護支援事業所

正職員：月給 226,100円～315,300円 (資格・経験を考慮して決定) 賞与：5.4ヵ月  
要資格：介護支援専門員  
勤務時間：8:30～17:30

## ご不用のタオルください

ご不用のタオル、フェイスタオル、バスタオルを無償でお譲りください。使用済みで結構です。(特養事務所)



モデル左から：ユニット1階介護職員 大槻 慧梨花さん、與那嶺 崇さん  
介護主任 田村 祥子さん

INFORMATION