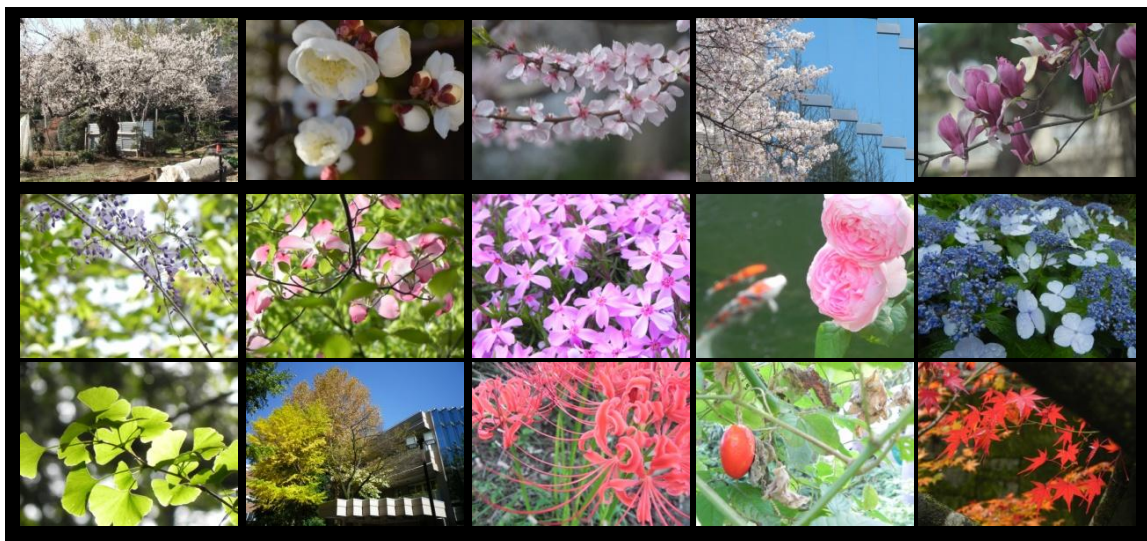


Vol.76

# ほのほの倶楽部

平成25年5月号



四季・たまさいせい

新年度にあたり／施設長

平成 25 年度事業計画書・予算書(抄)

新入職員の紹介

多摩済生園きのうきょう

：ご家族説明会／小学校作品展／ミュージックベル  
／陶芸倶楽部

各種掲示&案内

：ふれあい会食会／口腔機能の維持管理サービス／  
訪問給食に夕食サービス／地域包括支援センター  
講座・教室／喫茶室シャムブル／納涼会／人事

編集・発行

社会福祉法人多摩済生医療団  
多摩済生園・多摩済生ケアセンター

施設長 中村 与人  
小平市美園町 3-12-1  
Phone 042(343)2291

# 新年度にあたり

施設長 中村 与入

日本は、今超高齢社会です。人口の約四人に一人は六十五歳以上の高齢者、十五年後には三人に一人の割合になると言われています。

人類史上初めて経験することとなるその超高齢社会、課題が山積していますが、昨年大きなお国の方針が打ち出されました。【地域包括ケアシステム】と言われるものです。それは、『施設から在宅へ』、『医療と介護の連携』、『認知症ケア』等々が主な柱となっております。時代は在宅ケア、できるだけ地域での対応をというのですが、いうまでもなくその裏にあるのは、このままの施策を続けて行くなら7・9兆円の介護給付費が10年後には20兆円に膨らみ、介護保険制度そのものが立ち行かなくなってしまうという危機感に相違ありません。

認知症ケアにつきましては、認知症施策推進五ヶ年計画（オレンジプラン）なるものが、示されています。オレンジプランとは、それこそ、地域総ぐるみで認知症の高齢者を見守り支えて行こうということです。日本の高齢化問題は、イコール「認知症の問題」ということなのです。我々介護に携わる者にとっても今までと違った発想、アプローチと、専門職としての「科学的介護」への研鑽と実践が求められています。

平成二十五年度は、こうしたお国の方針を受

け、これまで以上に地域の介護・福祉・医療の総合拠点としてみな様の評価と信任を得てゆべく、職員一同心新たに取り組んでまいります。「困った時はタマサイに相談しよう！」と皆さまから言ってもらえるような、施設を目指して行きますので、今後ともよろしくお願い致します。

三月末の理事会・評議員会にて新年度の事業計画と予算が原案どおり可決承認されましたので、以下そのあらましを掲載させていただきます。

## 2013(平成25)年度 多摩済生園・多摩済生ケアセンター事業計画書

施設、在宅双方の介護サービスの品質の向上を本年度も第一の課題とし、多摩済生病院の後方支援と連携の下、地域高齢者の福祉、医療、看護、介護の要請により広く、より厚く、より有機的に応え、寄与して行く。

### ■多摩済生園

- 1) 認知症ケアの研究と実践:最新の看護、介護理論と技法の学習と応用。
- 2) 医療・介護の連携による胃ろう、喀痰吸引、褥瘡予防、拘縮・疼痛緩和、穏やかで厳かな看取り。
- 3) 栄養マネジメントの強化と口腔ケアの向上。口腔機能維持管理(体制)加算、副食、軟食を含めたメニューの多彩化。
- 4) 委員会活動の活性化と個別ケアの品質アップ:入浴(浴室、中間浴槽の改修、導入)、排泄(パットの見直し)、機能訓練、余暇活動の活性化。
- 5) 感染防止、食中毒防止の継続強化。
- 6) ショートステイの円滑な運営、訪問給食サービスの改善。

### ■多摩済生ケアセンター

- 1) デイサービス:デイプログラム、個別機能訓練の品質アップと拡充、医療依存度の高い利用者の受入れ等による、特に認知症対応型デイサービス・わかさ利用者増。
- 2) 訪問介護:訪問介護員のスキルアップ、提供時間の拡充。
- 3) 訪問看護:24時間体制への取組み、主治医・訪問診療との連携と臨床看護の高度化。
- 4) 居宅介護支援事業所:特定事業所加算Ⅱの維持とサービスの品質アップ、介護者支援交流会主催
- 5) 地域包括支援センター:中央包括との連携強化、地域ケア会議、見守り事業等新規事業への取組みと福祉総合相談支援の促進、介護予防の啓発・PR、虐待・権利侵害・その他困難ケースへの迅速・適切な対応と継続支援、家族介護教室・ミニ体操教室。

### ■共通

- 1) 施設の社会化推進の継続:ボランティア、介護専門校実習生、国家公務員初任者、教職課程専攻実習生、体験学習生等の受入れ、ふれあい交流会、小中学校交流、納涼会、いちよう祭り、社協ボランティア窓口との連携強化、利用者の地域交流。
- 2) 就業規則、給与規程の改正:定年後の継続雇用条件、給料表、初任給格付基準表・昇格昇給基準表、及び諸手当表の改正:キャリアパス、人事考課表に基づく昇格昇給制度を明確化。
- 3) 「クリーン作戦」の継続:清掃、植栽・花壇・プランターの手入れも含め、「古くともいつもきれいな施設」の維持とそのため営繕・清掃(委託)マニュアルの見直し、書画、写真等によるインテリアの改善。
- 4) 「消防計画・BCP(震災時事業継続計画)の改正、策定。
- 5) 特養施設上下水道料の共同住宅扱い適用申請。
- 6) 新会計基準への対応、経理規程の改正。
- 7) 園本館多床室棟の今後の在り方について地域社会や自治体のニーズと施策を注視しつつ検討・研究を継続する。

施設・事業の運営計画

施設名	定款(社会福祉法 /老人福祉法)	介護保険法	定員(計画)	常勤 職員	非常勤 職員
多摩済生園	特別養護老人ホーム 老人短期入所事業(シ ョートステイ)	介護老人福祉施設 短期入所生活介護事業所	多床室棟 94名 ユニットケア棟 60名 ショートステイ 9名 小平市訪問給食受託事業	89名	41名
多摩済生ケアセンター	老人デイサービスセンター 老人居宅介護等事業 公益事業	通所介護事業所 認知症対応型通所介護事業所 訪問介護事業所 訪問看護ステーション 居宅介護支援事業所 小平市地域包括支援センター	30名/1日 8名 39名 10名 — —	22名	54名

施設名	施設長	医師	正保健 看護師	生活相 談士	介護支 援専門 員	P T・O T	機能訓 練指 導員	介護福 祉士	ホ ムヘル ・介 助員	介 護職 員・介 助員	栄 養士	管 理栄 養士	調 理師 (員)	営繕 清掃 洗濯 運転	事 務員	計
多摩済生園	1		8	3	(6)	1	43	20	7	2	1					85
通所介護		4	2		(1)	2	3	15	3	3	7					39
訪問介護事業所				5		(1)	1	6	1		2	3				7
訪問看護ステーション						(2)		3	1							18
居宅介護支援事業所				2				3	27							4
小平市 地域包括支援センター				3												30
計	1	0	12	5	6	2	51	21	7	2	1			3	111	
		4	10	0	3	3	12	43	3	5	10			2	95	



勘定科目	園	センター	計	%	前年度予算	増△減
介護福祉施設介護料	555,918	0	555,918	52.9%	555,750	168
居宅介護料	24,430	190,688	215,118	20.5%	209,916	5,202
居宅介護支援介護料	0	41,299	41,299	3.9%	35,180	6,119
利用者等利用料収入	153,880	8,940	162,820	15.5%	165,916	△ 3,096
その他の経常活動収入	36,178	39,580	75,758	7.2%	83,640	△ 7,882
経常活動収入計	770,406	280,507	1,050,913	100.0%	1,050,402	511
人件費	514,886	194,189	709,075	67.5%	725,584	△ 16,509
事務費	30,354	19,348	49,702	4.7%	54,680	△ 4,978
事業費	124,794	28,133	152,927	14.6%	149,792	3,135
その他の経常活動支出	10,582	10,200	20,782	2.0%	20,539	243
経常活動支出計	680,616	251,870	932,486	88.7%	950,595	△ 18,109
経常活動収支差額	89,790	28,637	118,427	11.3%	99,807	18,620
施設整備等資金収支差額	△ 14,500	△ 7,800	△ 22,300	-2.1%	△ 23,000	700
財務活動資金収支差額	△ 65,720	△ 15,730	△ 81,450	-7.8%	△ 60,390	△ 21,060
予備費	9,570	5,107	14,677	1.4%	16,417	△ 1,740





介護の現場は初めてで、五月末までヒューマンアカデミーという学校に在籍しヘルパー2級の資格を目指しています。野球で培った根性と持ち前の明るさで、利用者様に元気を与えられるよう頑張ります。

介護職員 一ノ瀬 慶夫



多床室棟3階フロアーに配属された、この春短大生活科学科を卒業したばかりの社会人一年生です。高校ではバレーボール部のキャプテンとして活動してきました。部活で学んだ粘り強さを生かして一生懸命頑張ります。

介護職員 荻原 愛



帝京短期大学をこの春卒業し、給食課に入職いたしました。中学、高校とソフトボール部でしたので、身体を動かすことが大好きです。園では一人でも多くのご利用者様に「また食べたいね」と言っていただける食事作りを目指していきたいです。

栄養士 落合 美季



出身は静岡県伊豆で、上京して一四年になります。就労支援センターの紹介でこの度洗濯室で働かせていただくことになりました。一日分の洗濯物をしっかりこなせるよう頑張つて参りますのでどうかよろしくお願いたします。

家政係 河原 芳邦



一足早く一月に入職し、多床室棟1階に配属され、ご利用者の温かい言葉に日々励まされています。初心と笑顔を忘れず、必要とされ、頼りにされる介護スタッフの一員になれるよう常に前向きな気持ちで励んで行きたいです。

介護職員 菊池 美佐子

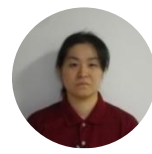


新入職員です。よろしくおねがいします

地域包括支援センター

保健師 栗城 光みろ

この三月まで市の介護福祉課認定係で認定調査の確認をしていました。突然、包括支援センターでの仕事のお話がありお世話になることになりました。「高齢者見守り事業」の担当です。よろしくお願いたします。



二月に入職し、多床棟2階に配属されています。有料老人ホームでの経験が少しありますが、先輩職員に教わりながら早く仕事に慣れ、ご利用者が安心して生活していただけるよう一生懸命頑張ります。

介護職員 近藤 美紀



今年の一月からケアセンター3階のデイサービス・ひまわりに配属され機能訓練に従事しています。西多摩郡日の出町の家からの通勤にも慣れ、利用者との「絆」を深めつつあります。元氣よく明るく頑張りますのでよろしくお願いたします。

デイサービス・ひまわり

機能訓練指導員 越沼 由美



多床室棟3階に配属となりました。好きな言葉はこの道を行けばどうなるものか・・・行けばわかるさです。少しでも早く慣れ、多摩済生園ご利用者の福祉に貢献できるよう頑張ります。よろしくお願いたします。

介護職員 三瓶 龍也



四月に医務室に入職しました。出身は埼玉ですが、東京、それもここ西多摩での生活が長くなっています。いままでの病院での臨床経験を生かし、多摩済生園の理念「添う心」の体現ができるよう頑張ります。

看護師 柴田 恵美



介護職員 立野 里美

四月入職、多床室棟2階に配属されました。前職と同じ介護の現場ですが、不慣れのため先輩やご利用者にご迷惑をおかけしています。一日一歩、一から学び直す思いで、利用者優先の介護を実践して行きたいと思えます。よろしくお願ひします。



介護職員 趙 英在

多床室棟1階フロアーに配属されました。多摩済生園は、施設長はじめ個性的で面白い人が多い、が第一印象です。看護師さんもたいへん頼りになります。何より自分より元気なご利用者もいらっしやるのは驚きです。先輩、同僚に負けないよう頑張つて働きます。



理学療法士 福島 尚子

臨床福祉専門学校を今年三月に卒業しました。趣味は釣りと散歩です。多床室ユニット両棟ご利用者のリハビリテーションに誠心誠意取り組んで参ります。よろしくお願ひいたします。



家政係 福田 正子

保育園を定年退職し、四月から園の洗濯室で働かせていただくこととなりました。ご利用者の衣食住、その「衣」の援助に文字どおり縁の下の力持ちで携わることができていることを嬉しく思っています。気配り、目配りをしっかりと仕事をしたいと思えます。



介護職員 北條 裕美子

多床棟1階に配属されました。他の法人のデイサービスで働いてきましたが、特養の経験は僅かです。笑顔をやさず一生懸命がんばりますので、どうぞよろしくお願ひいたします。



時間	内容
9:00	全体朝礼にて挨拶
9:30	オリエンテーション 辞令の交付 多摩済生医療団の沿革 事業計画他 多摩済生医療団が求める人材他
10:00	配属先に戻り食事介助他 ・利用者の特性、配膳、下膳
12:00	休憩
13:00	休憩
14:00	B/C 部会 就業規則 介護保険下の施設経営 各種届出 介護保険下での経営
16:00	消防について
17:30	終了一服合わせ(センター3階)
18:00	終了

看護師 中村 真理

四月から医務室メンバー10名の一人として働かせていただいています。出身は大阪ですが、看護学校も、勤務した病院も東京です。特養施設は未経験ですが、介護士さんと手を携えながら、楽しく、かつ真剣に仕事して行きたいと思えます。よろしくお願ひします。



介護職員 中山 光ひかり

都立城南職業能力開発センターの福祉科をこの三月卒業した社会人一年生です。ユニット棟2階に配属されています。出身は東京都。趣味はお菓子作りです。多摩済生園の「添う心」を失わず一生懸命頑張りたいと思えます。



介護職員 室伏 弘陽

ユニット3階に配属され日々頑張つています。学生時代はバスケットボールをやっていました。フットワークを活かしてこれからの仕事に励んで行きますので、皆さまご指導よろしくお願ひします。



介護職員 山崎 みどり

ことし神奈川県民から小平市民になり、二月から多摩済生園に入職し、多床室棟3階に配属されています。体力にかけては自信があります。ご利用者によりよいケアが提供できるように常に向上心を持ち続け、励んで行きたいと思えます。



介護職員 和久井 沙希子

職業能力開発センターを三月に終了し、四月から入職いたしました。介護職を志した初心を忘れず、利用者様がより良い環境で心地よく安心の日々を過ごしていただけるよう日々学び、介護技術の習得と向上に努めて行きたいと思えます。

## 「ご家族説明会を開催しました」

3月17日の日曜日、60名の「ご参加をいただき、茶話会を兼ねてご家族説明会を開催いたしました。施設の近況についてのご報告の後、日常生活費とクラブ活動参加費の取り扱いについての一部変更、口腔ケアの重要性と加算等についてご説明させていただきました。



給食課手製の茶話会メニュー



口腔ケアについてのプレゼンテーション

## 小学校作品展に出品参加しました



小平市立第十四小学校からのお声かけをいただき、2月1日の同校児童の作品展に園「ご利用者の手芸作品、陶芸作品を出品

し參觀してきました。

第14小からは他にも運動会、入学・卒業式等へのお誘いやお招き、園への児童の訪問をいただきこれ20年になりますが、同校のこうしたご活動にこの度、東京都教職員互助会より「ふれあい感謝状21・優秀賞」が贈られたとのことです。あらためてお礼とおめでとうを申し上げます。



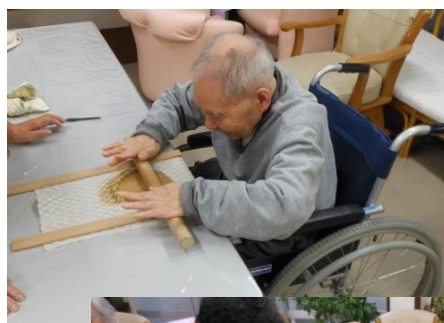
## ミュージックベル演奏会



小平第七小学校保護者の方々によるミュージックベルの演奏会が4月15日、ユニット1階ホールにて催されました。ハンドベルに似た楽器で、懐かしい曲の数々の演奏に聞き惚れ堪能させていただきました。

## 陶芸

### クラブ



毎月第四火曜日の午前、ユニット棟を中心に約20名のご利用者が活動しています。ボランティアさんのお力を借りて土をこね、延ばし、成形し、様々な工夫と力が求められます。土に触れ、自分の思いが形になるという充実感、知らず知らずにはリハビリにもつながっています。

平成 25 年 4 月 17 日  
多摩済生園 施設長 中村 与人

### ボランティア交流会のご案内

前文お許しを願います。  
平素より当施設ご利用者にお寄せいただいておりますご厚情と、「継続は力なり」のボランティア活動にあらためて敬意を表し、お礼申し上げます。

つきましては、皆さまのご意見ご希望、抱負を種々承り、合せて茶話会を兼ねてお互いの「一期一会」を深めていただきたく次によりボランティア交流会を催したいと存じます。お忙しい折柄誠に恐縮ですが、どうかお繰り合わせご出席くださいますようお願い申し上げます。 敬具

記

日時 平成 25 年 5 月 22 日(水曜)午後 2 時  
~3 時 30 分

会場 多摩済生園 4 階集客室

※追って、ご出席を来る5月14日(火)迄にご通知願います。

■お問合せ先 ボランティア担当・田中ノ中島  
多摩済生園042(343)2291

追伸 今回の交流会は特養施設にご協力をいただいている方々にご案内させていただきました。多摩済生園センターの交流会は別途計画、ご通知申し上げます。



給食課からお料理が提供されました。玄人はだしの落語一席にはじまり、南京玉すだれの妙技の披露、カラオケ独唱、合唱と続き、ささやかですが、「人」という文字をしみじみ思う集いとなりました。

長他職員3名が出席、



ふれあい会食会が催されました

ふれあい交流会は地域の新旧の民生委員や一人暮らしのご高齢者が月に一度当施設に集い、「お互い様」の交流を深め20年になります。が、年一回の会食会が去る3月24日(日)、ケアセンターひまわりフロアを会場に催されました。21名の参加者に小平社協からは金子会長、当園から中村施設

平成25年度から**夕食のサービスも始めました!**

特別養護老人ホーム多摩済生園は、**小平市高齢者訪問給食サービス**事業を昭和53年から受託し、市内のご高齢世帯にお食事をお届けしています。

市がその費用の一部を負担するこのサービスは、屋ない夕方のおいづれかを週4日を限度に利用できます。問合せ・申込先は小平市介護福祉課地域支援係です。電話042(346)9539



おせち

**追加のサービスは当園に直接お申し込みください**

市のサービスに追加して配食を希望される方や市のサービスが受けられない方で配食を希望する方は直接当園にお申し込みください。

■昼食又は夕食を月曜～木曜まで、市の助成サービスで利用し、金曜～日曜までを当園の追加サービスで利用することや、■ご希望の日の昼食を市のサービスで、夕食は当園の追加サービスで利用することができます。

**両方のサービスともお届け時間やメニューは変わりません**

■昼食は、予め申し込み指定された日の11時から1時の間に、  
■夕食は4時から6時の間にお届けします。

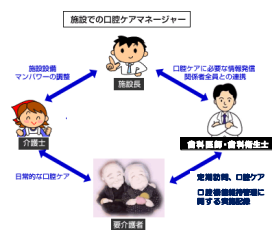
**訪問時は**職員から必ず手渡してお受け取りください。お申し込みの際は必ずお申し込みの場合同期先には置かず持ち帰りです。キャンセルは2日前までです。

このパンフはロビーに用意してあります

口腔機能維持管理サービスの説明と同意書

☆☆☆  
当施設は、利用者の皆さまの口腔機能の維持、改善を図るため、定期的な研修、講習会を通し介護職員に口腔ケアの基本を学ばせ、スキルアップを図るなどにより、介護保険上の**口腔機能維持管理体制加算**(利用者お一人当り月30単位)を届出て算定しています。

☆☆☆  
口腔ケアは歯ブラシなどの用具を使った器質的口腔ケアと、顔や舌の体操、唾液腺のマッサージ、あるいは食事のときの姿勢の保持等々による機能的口腔ケアに分かれますが、単に嚥下機能の回復や維持のためばかりでなく、正しい口腔ケアを継続することにより高齢者の肺炎の40%を防ぐことができますとさえ言われています。



☆☆☆  
様には、次により「**口腔ケア維持管理サービス**」を受けられるようお勧めします。

- ①かかりつけの歯科医師の指示により歯科衛生士が月4回(以上)皆さまの居室を訪問し、口腔ケアをおこないます。
- ②月ごとに「**口腔機能維持管理に関する実施記録**」により報告します。
- ③毎月110単位、上記の管理体制加算30単位と合わせ、計140単位(1,512円、利用者負担金151円)をご負担いただけます。
- ④この口腔ケア維持管理サービスは、医療保険の訪問歯科衛生指導(負担金1,400円/月)とだぶって受けることはできませんが、歯科医師による訪問診療(負担金1,520円)と併せて受けることができます。(セットで受けたときの負担金は…151円+1,520円=1,671円/月となります。)

以上について説明しました。

平成 年 月 日

社会福祉法人多摩済生医療団  
**多摩済生園**  
職名  
氏名

確かに説明を受け、口腔機能維持管理体制加算の負担についても同意します。

平成 年 月 日

同意しません。

利用者氏名 \_\_\_\_\_ (署名)

代理人氏名 \_\_\_\_\_ (署名)



ショートステイご利用者様  
各位

平成25年3月28日  
指定短期入所生活介護事業所  
多摩済生園

**ご利用料の口座振替のご案内**

平素のご利用に感謝申し上げます。早速ですが、かねてショートステイご利用の都度現金でお支払いをいただいていたご利用料について、4月から次のとおり口座振替・自動払込によりご負担いただくことといたしましたので、どうかご理解、ご承諾をくださいますようお願い申し上げます。

記

- ①ご利用ごと現金のご用意いただく必要がなくなります。  
◆お帰り「お送り」の際、「**ご利用料請求明細書**」をお渡します。
- ②1ヶ月ごとの利用料の合計額を、**翌月23日**ご指定の金融機関から口座振替、自動払込・引落しをさせていただきます。  
◆引落し手数料は施設が負担します。  
◆入金確認後「**ご利用料領収明細書**」をお渡します。

## 小平市地域包括支援センターからのご案内

センターでは、要支援者のケアプランの作成や、在宅高齢者を孤立化や虐待、介護放棄などから守るための諸活動の他、様々な介護福祉についての相談をお受けするとともに、介護予防のための各種の教室、講座を開き、勉強会等への講師の派遣をおこなっています。「認知症のことをもっと知りたい」、「認知症の予防について学びたい」とのご要望が沢山寄せられています。5、6月の講座と教室等の予定は次のとおりです。お電話お申込みの上、ご来場ください。

042(349)2123  
喜平橋出張所 // (055)2831

### ■認知症家族介護者支援の会

5月29日(水曜) 午後2時～3時半  
会場 多摩済生ケアセンター2階

### ■自宅でできる介護予防体操教室

6月 5日(水曜) 午後2時～3時  
会場 小平団地集会所

6月11日(火曜) 午前10時半  
～11時半

会場 大沼1丁目第3アパート集会所

### ■家族介護者支援の会

6月 8日(土曜) 午後2時～3時半  
会場 多摩済生ケアセンター2階

## たまさいせい納涼会のご案内

恒例の納涼会をこしも次のとおり企画いたしました  
地域の子もたちやボランティアの皆さまの応援を得て 大きな踊りの輪と多彩な模擬店による当施設伝統の催しです 夏の夕べのひとときを利用者の皆さまと共に楽しんでいただけたら幸いです どうかご近所にもお声かけのうせひご来場くださいますようご案内申し上げます

**とき** 7月21日(日曜)  
午後5時30分 開場～約2時間

**会場** 多摩済生園正面園庭

■雨天の場合、中止とさせていただきます。  
■駐車場の余地がありません、お車でのお越しはご遠慮ください

**催し** 盆踊り・小学生によるよさこいパフォーマンス  
模擬店：焼きそば・たこ焼き・焼き鳥・フランクフルト  
金魚&ヨーヨーすくいなどなど ビールも用意しています



昨年の納涼会です



### 人事・次のとおり発令されました

ケアリーダー	彦田 浩士 (ユニット1階)	3月1日
指導課長	松田 幸三	4月1日
看護課長	松尾 よし子	同
ケアリーダー	宮田 佑一郎(多床室棟3階)	同
訪問介護事業所副主任	塩浦 京子	同

### 編集後記

桜前線が東北弘前に到達したとニュースが伝えています。東京はツジが満開です。インフルエンザとノロウイルスの予防と感染防止に緊張し、霜夜を凌いだ冬が遠い日のように思えて来ます。新年度の事業計画と予算が決まり、多くの新入職員を迎え、あつという間に1ヶ月が過ぎてしまいました。広報誌の編集が締め切りを大幅に越えてしまいました。新年号からページ数を減らし、フルカラーで発行しお届けしていますが、少し読み易くならのでしょうか。内容はいかがでしょうか。ご意見、ご寄稿をどうかお寄せください。お待ちしております。(田中伸一)